

SALTISCUPEN 2024 HÅLLTIDER

Lördag		Söndag	
Hallen öppnar	07:00	Hallen öppnar	07:00
Nivå 7 yngre		Nivå 9	
Ledarsamling	07:45	Ledarsamling	07:45
Domarsamling	08:10	Domarsamling	08:40
Förträning startar	08:00	Förträning startar	08:00
Förträning slutar	08:45	Förträning slutar	09:15
Defilering	08:55	Defilering	09:25
Tävlingsstart	09:00	Tävlingsstart	09:30
Prisutdelning	10:20	Prisutdelning	11:55
Nivå 7 äldre		Nivå 8	
Ledarsamling	10:45	Ledarsamling	12:20
Domarsamling	11:35	Domarsamling	13:25
Förträning startar	11:00	Förträning startar	12:35
Förträning slutar	12:15	Förträning slutar	13:10
Defilering	12:20	Defilering	13:45
Tävlingsstart	12:25	Tävlingsstart	13:50
Prisutdelning	14:45	Prisutdelning	16:20
Nivå 6		Nivå 8 pojkklass	
Ledarsamling	15:10	Ledarsamling	17:00
Domarsamling	15:35	Domarsamling	17:00
Förträning startar	15:25	Förträning startar	17:15
Förträning slutar	16:10	Förträning slutar	17:45
Defilering	16:20	Defilering	17:55
Tävlingsstart	16:25	Tävlingsstart	18:00
Prisutdelning	18:05	Prisutdelning	19:00

Förträning och tävlingsordning Nivå 7 Yngre LÖRDAG

Hallen öppnar 07:00
 Ledarsamling 07:45
 Förträningsstart 08:00
 Defilering 08:55
 Tävlingsstart 09:00
 Prisutdelning 10:20

FÖRTRÄNING

Tid	Fristående	Tumbling	Trampett
08:00-08:05	GT Vikingarna Minitruppen Svart	Nacka GF M8	Saltsjöbadens IF MT Röd 1
08:05-08:10	GT Vikingarna Minitruppen Svart Lag A	---	---
08.20-08.25	Nacka GF M8 Lag 1	Saltsjöbadens IF MT Röd 1	Sollentunagymnasterna MT2
08.25-08.30	Nacka GF M8 Lag A	GT Vikingarna Minitruppen Svart	---
08.30-08.35	Saltsjöbadens IF MT Röd 1	---	Nacka GF M8
08.35-08.40	Saltsjöbadens IF MT Röd 1 Lag Blå	Sollentunagymnasterna MT2	GT Vikingarna Minitruppen Svart
08.40-08.45	Saltsjöbadens IF MT Röd 1 Lag Grön	Sollentunagymnasterna MT2	GT Vikingarna Minitruppen Svart

TÄVLINGSORDNING

Nummer	Fristående	Tumbling	Trampett
1	GT Vikingarna Minitruppen Svart		
2		Nacka GF M8	
3			Saltsjöbadens IF MT Röd 1
4	GT Vikingarna Minitruppen Svart Lag A		

5			Sollentunagymnasterna MT2
6	Nacka GF M8 Lag 1		
7		Saltsjöbadens IF MT Röd 1	

8	Nacka GF M8 Lag A		
9		GT Vikingarna Minitruppen Svart	

10	Saltsjöbadens IF MT Röd 1		
11		Sollentunagymnasterna MT2	
12			Nacka GF M8
13	Saltsjöbadens IF MT Röd 1 Lag Blå		

14			GT Vikingarna Minitruppen Svart
15	Saltsjöbadens IF MT Röd 1 Lag Grön		

Förträning och tävlingsordning Nivå 7 Äldre LÖRDAG

Ledarsamling 10:45
 Förträningsstart 11:00
 Defilering 12:20
 Tävlingsstart 12:25
 Prisutdelning 14:45

FÖRTRÄNING

Tid	Fristående	Tumbling	Trampett
11:00-11:05	SOL GF Mini miniorgruppen 2 Röd	Saltsjöbadens IF MT Röd 2	SMGK Blå F2012
11:05-11:10	Järfällagymnasterna Trupp Blå	Drewikens DGF Tävlingsgruppen	Värmdö Gymnastikakademi Ametist
11:10-11:15	Sofia GF Minior 4	Salemgyrnasterna Trupp Orange	---
11:15-11:20	Saltsjöbadens IF MT Röd 2	---	SOL GF Mini miniorgruppen 2 Röd
11:20-11:25	Drewikens DGF Tävlingsgruppen	Bålsta Gymnastikklubb Trupp	
11:25-11:30	Saltsjöbadens IF MT Röd 2	Järfällagymnasterna Trupp Blå	Vendelsö GF UT3
11:30-11:35	Salemgyrnasterna Trupp Orange	Värmdö Gymnastikakademi Ametist	Sofia GF Minior 4
11:35-11:40	SOL GF Mini miniorgruppen 2 Röd Solis	SMGK Blå F2012	---
11:40-11:45	Järfällagymnasterna Trupp Röd	Vendelsö GF UT3	---
11:45-11:50	Sofia GF Minior 4.2	---	Saltsjöbadens IF MT Röd 2
11:50-11:55	Bålsta Gymnastikklubb Trupp Turkos	SOL GF Mini miniorgruppen 2 Röd	Drewikens DGF Tävlingsgruppen
11:55-12:00	SMGK Blå F2012	---	Järfällagymnasterna Trupp Blå
12:00-12:05	Vendelsö GF UT3	Sofia GF Minior 4	Salemgyrnasterna Trupp Orange
12:05-12:10	Järfällagymnasterna Trupp Vit	---	Bålsta Gymnastikklubb Trupp Turkos
12:10-12:15	Värmdö Gymnastikakademi Ametist	---	---

TÄVLINGSORDNING

Nummer	Fristående	Tumbling	Trampett
1	SOL GF Mini miniorgruppen 2 Röd		
2		Saltsjöbadens IF MT Röd 2	
3			SMGK Blå F2012
4	Järfällagymnasterna Trupp Blå		
5		Drewikens DGF Tävlingsgruppen	
6			Värmdö Gymnastikakademi Ametist
7	Sofia GF Minior 4		
8		Salemgyrnasterna Trupp Orange	

9	Saltsjöbadens IF MT Röd 2		

10			SOL GF Mini miniorgruppen 2 Röd
11	Drewikens DGF Tävlingsgruppen		
12		Bålsta Gymnastikklubb Trupp	

13	Saltsjöbadens IF MT Röd 2		
14		Järfällagymnasterna Trupp Blå	
15			Vendelsö GF UT3
16	Salemgyrnasterna Trupp Orange		

17			Sofia GF Minior 4
18	SOL GF Mini miniorgruppen 2 Röd Solis		
19		SMGK Blå F2012	

20	Järfällagymnasterna Trupp Röd		
21		Vendelsö GF UT3	
22			Saltsjöbadens IF MT Röd 2
23	Sofia GF Minior 4.2		
		Värmdö Gymnastikakademi Ametist	
24			Drewikens DGF Tävlingsgruppen
25	Bålsta Gymnastikklubb Trupp Turkos		
26		SOL GF Mini miniorgruppen 2 Röd	
27			Järfällagymnasterna Trupp Blå
28	SMGK Blå F2012		

29			Salemgyrnasterna Trupp Orange
30	Vendelsö GF UT3		
31		Sofia GF Minior 4	

32	Järfällagymnasterna Trupp Vit		

33			Bålsta Gymnastikklubb Trupp Turkos
34	Värmdö Gymnastikakademi Ametist		

Förträning och tävlingsordning Nivå 6 LÖRDAG

Ledarsamling 15:10
 Förträningsstart 15:25
 Defilering 16:20
 Tävlingsstart 16:25
 Prisutdelning 18:05

FÖRTRÄNING

Tid	Fristående	Tumbling	Trampett
15:25-15:30	Saltsjöbadens IF UTR3	Vendelsö GF FT3	Brommagymnasterna FTy Gul
15:30-15:35	Saltsjöbadens IF UTR2	---	Nynäshamns GF UT Vit
15:35-15:40	Tumba Gymnastik Red Diamonds	Brommagymnasterna FTy Svart	Saltsjöbadens IF UTR3
15:40-15:45	Brommagymnasterna FTy Gul	Saltsjöbadens IF UTR2	---
15:45-15:50	---	---	Brommagymnasterna FTy Svart
15:50-15:55	Vendelsö GF FT3	Tumba Gymnastik Red Diamonds	---
15:55-16:00	Nynäshamns GF UT Vit	Brommagymnasterna FTy Gul	Saltsjöbadens IF UTR2
16:00-16:05	Brommagymnasterna FTy Svart	Saltsjöbadens IF UTR3	Tumba Gymnastik Red Diamonds
16:05-16:10	Saltsjöbadens IF UTR2	Nynäshamns GF UT Vit	Vendelsö GF FT3

TÄVLINGSORDNING

Nummer	Fristående	Tumbling	Trampett
1	Saltsjöbadens IF UTR3		
2		Vendelsö GF FT3	
3			Brommagymnasterna FTy Gul
4	Saltsjöbadens IF UTR2		

5			Nynäshamns GF UT Vit
6	Tumba Gymnastik Red Diamonds		
7		Brommagymnasterna FTy Svart	
8			Saltsjöbadens IF UTR3
9	Brommagymnasterna FTy Gul		
10		Saltsjöbadens IF UTR2	

11	Vendelsö GF FT3		

12			Brommagymnasterna FTy Svart

13		Tumba Gymnastik Red Diamonds	
14			Saltsjöbadens IF UTR2
15	Nynäshamns GF UT Vit		
16		Brommagymnasterna FTy Gul	

17	Brommagymnasterna FTy Svart		
18		Saltsjöbadens IF UTR3	
19			Tumba Gymnastik Red Diamonds
20	Saltsjöbadens IF UTR2		
21		Nynäshamns GF UT Vit	
22			Vendelsö GF FT3

Förträning och tävlingsordning Nivå 9 SÖNDAG

Hallen öppnar 07:00
 Ledarsamling 07:45
 Förträningsstart 08:00
 Defilering 09:25
 Tävlingsstart 09:30
 Prisutdelning 11:55

FÖRTRÄNING

Tid	Fristående	Tumbling	Trampett
08.00-08.05	Vendelsö GF MT8 lag 1	SOL GF Mini-minior 1 grön	Värmdö Gymnastikakademi Rubin
08.05-08.10	Järfällagymnasterna Trupp Grön 15B lag blå	Saltsjöbadens IF FT Blå 8	Saltsjöbadens IF FT Blå 6
08.10-08.15	Saltsjöbadens IF FT Grön 7 lag vit	Nynäshamns GF TG 14/15 Blå	Vendelsö GF MT9
08.15-08.20	Waxholms GF FT14 lag 1	Vendelsö GF MT8	Järfällagymnasterna Trupp Grön 15B
08.20-08.25	SOL GF Mini-minior 1 grön	Saltsjöbadens IF FT Grön 7	---
08.25-08.30	Värmdö Gymnastikakademi Rubin		Waxholms GF FT14
08.30-08.35	Saltsjöbadens IF FT Blå 8	Järfällagymnasterna Trupp Grön 15B	Vendelsö GF MT8
08.35-08.40	Vendelsö GF MT9	Saltsjöbadens IF FT Blå 6	---
08.40-08.45	Nynäshamns GF TG 14/15 Blå	---	Saltsjöbadens IF FT Grön 7
08.45-08.50	Vendelsö GF MT8 lag 2	Waxholms GF FT14	---
08.50-08.55	---	---	SOL GF Mini-minior 1 grön
09.00-09.05	Saltsjöbadens IF FT Grön 7 lag blå	Värmdö Gymnastikakademi Rubin	Saltsjöbadens IF FT Blå 8
09.05-09.10	Waxholms GF FT14 lag 2	Vendelsö GF MT9	---
09.10-09.15	Saltsjöbadens IF FT Blå 6	---	Nynäshamns GF TG 14/15 Blå

TÄVLINGSORDNING

Nummer	Fristående	Tumbling	Trampett
1	Vendelsö GF MT8 lag 1		
2		SOL GF Mini-minior 1 grön	
3			Värmdö Gymnastikakademi Rubin
4	Järfällagymnasterna Trupp Grön 15B lag blå		
5		Saltsjöbadens IF FT Blå 8	
6			Saltsjöbadens IF FT Blå 6
7	Saltsjöbadens IF FT Grön 7 lag vit		
8		Nynäshamns GF TG 14/15 Blå	
9			Vendelsö GF MT9
10	Waxholms GF FT14 lag 1		
11		Vendelsö GF MT8	
12			Järfällagymnasterna Trupp Grön 15B
13	SOL GF Mini-minior 1 grön		
14		Saltsjöbadens IF FT Grön 7	

15	Värmdö Gymnastikakademi Rubin		

16			Waxholms GF FT14
17	Saltsjöbadens IF FT Blå 8		
18		Järfällagymnasterna Trupp Grön 15B	
19			Vendelsö GF MT8
20	Vendelsö GF MT9		
21		Saltsjöbadens IF FT Blå 6	

22	Nynäshamns GF TG 14/15 Blå		

23			Saltsjöbadens IF FT Grön 7
24	Vendelsö GF MT8 lag 2		
25		Waxholms GF FT14	
			SOL GF Mini-minior 1 grön
26	Saltsjöbadens IF FT Grön 7 lag blå		
		Värmdö Gymnastikakademi Rubin	
27			Saltsjöbadens IF FT Blå 8
28	Waxholms GF FT14 lag 2		
29		Vendelsö GF MT9	
30			Nynäshamns GF TG 14/15 Blå
31	Saltsjöbadens IF FT Blå 6		

32			Bålsta Gymnastikklubb Trupp Turkos

Förträning och tävlingsordning Nivå 8 SÖNDAG

Ledarsamling 12:20
 Förträningsstart 12:35
 Defilering 13:45
 Tävlingsstart 13:50
 Prisutdelning 16:20

FÖRTRÄNING

Tid	Fristående	Tumbling	Trampett
12.35-12.40	Saltsjöbadens IF FT Röd 8	Järfällagymnasterna Trupp Grön 14A	Saltsjöbadens IF MT Blå 2
12.40-12.45	Saltsjöbadens IF FT Röd 8 Lag Blå	Saltsjöbadens IF MT Blå 1	Vendelsö GF MT7
12.45-12.50	Vendelsö GF MT4	Nynäshamns GF TG14/15 Vit	---
12.50-12.55	Vendelsö GF MT4 Blå	---	GF Hoi Polloi TT4
12.55-13.00	Järfällagymnasterna Trupp Grön 14A	Vendelsö GF MT6	Saltsjöbadens IF FT Blå 7
13.00-13.05	Järfällagymnasterna Trupp Grön 14A2	Saltsjöbadens IF FT Röd 8	Nynäshamns GF TG14/15 Vit
13.05-13.10	Saltsjöbadens IF MT Blå 1	Vendelsö GF MT7	Vendelsö GF MT4
13.10-13.15	Saltsjöbadens IF MT Blå 2	Saltsjöbadens IF FT Blå 7	
13.15-13.20	Nynäshamns GF TG14/15 Vit	GF Hoi Polloi TT4	Saltsjöbadens IF MT Blå 1
13.20-13.25	Nynäshamns GF TG14/15 Vit Fristående	---	Vendelsö GF MT6
13.25-13.30	Saltsjöbadens IF FT Blå 7 Fristående Vit	Saltsjöbadens IF MT Blå 2	Järfällagymnasterna Trupp Grön 14A
13.30-13.35	Saltsjöbadens IF FT Blå 7 Fristående Blå	Vendelsö GF MT4	Saltsjöbadens IF FT Röd 8

TÄVLINGSORDNING

Nummer	Fristående	Tumbling	Trampett
1	Saltsjöbadens IF FT Röd 8		
2		Vendelsö GF MT4	
3			Järfällagymnasterna Trupp Grön 14A
4	Saltsjöbadens IF FT Röd 8 Lag Blå		
5		Nynäshamns GF TG14/15 Vit	
6			Saltsjöbadens IF MT Blå 1
7	Saltsjöbadens IF FT Blå 7 Fristående Vit		
8		Saltsjöbadens IF MT Blå 2	
9			GF Hoi Polloi TT4
10	Saltsjöbadens IF FT Blå 7 Fristående Blå		
9		Saltsjöbadens IF FT Röd 8	
10			Nynäshamns GF TG14/15 Vit
11	Saltsjöbadens IF MT Blå 1		

12	Vendelsö GF MT4		
13		Järfällagymnasterna Trupp Grön 14A	
14			Vendelsö GF MT6
15	Vendelsö GF MT4 Blå		
16		Vendelsö GF MT7	
17			Saltsjöbadens IF MT Blå 2
18	Nynäshamns GF TG14/15 Vit		
19		Saltsjöbadens IF FT Blå 7	
20			Saltsjöbadens IF FT Röd 8
21	Nynäshamns GF TG14/15 Vit Fristående		
22		Vendelsö GF MT6	

23	Järfällagymnasterna Trupp Grön 14A		
24		Saltsjöbadens IF MT Blå 1	
25			Saltsjöbadens IF FT Blå 7
26	Järfällagymnasterna Trupp Grön 14A2		
27		GF Hoi Polloi TT4	
28			Vendelsö GF MT7
29	Saltsjöbadens IF MT Blå 2		

30			Vendelsö GF MT4

Förträning och tävlingsordning Nivå 8 Killklass SÖNDAG

Ledarsamling 17:00
 Förträningsstart 17:15
 Defilering 17:55
 Tävlingsstart 18:00
 Prisutdelning 19:00

FÖRTRÄNING

Tid	Fristående	Tumbling	Trampett
17:15-17:20	KFUMs Gymnastikavdelningar GS12-14	Saltsjöbadens IF PT Grön 9-12	---
17:20-17:25	Vendelsö GF PT2	---	Saltsjöbadens IF PT Grön 6-8
17:2-17:30	Saltsjöbadens IF PT Grön 9-12	KFUMs Gymnastikavdelningar GS12-14	---
17:30-17:35	---	Saltsjöbadens IF PT Grön 6-8	Vendelsö GF PT2
17:35-17:40	---	---	Saltsjöbadens IF PT Grön 9-12
17:40-17:45	Saltsjöbadens IF PT Grön 6-8	Vendelsö GF PT2	KFUMs Gymnastikavdelningar GS12-14

TÄVLINGSORDNING

Nummer	Fristående	Tumbling	Trampett
1	KFUMs Gymnastikavdelningar GS12-14		
2		Saltsjöbadens IF PT Grön 9-12	
3			Saltsjöbadens IF PT Grön 6-8
4	Vendelsö GF PT2		
5		KFUMs Gymnastikavdelningar GS12-14	
6			Saltsjöbadens IF PT Grön 9-12
7	Saltsjöbadens IF PT Grön 6-8		
8		Vendelsö GF PT2	
9			KFUMs Gymnastikavdelningar GS12-14
10	Saltsjöbadens IF PT Grön 9-12		
11		Saltsjöbadens IF PT Grön 6-8	
12			Vendelsö GF PT2