



SALTISCUPEN

1-2 juni 2024

Nivå 6-9



SALTISCUPEN

**Vi i Saltsjöbadens IF vill hälsa er varmt välkomna till Saltiscupen 2024!
PM2**

Information

Vid frågor mejla till tävlingsansvariga på saltiscupen@saltsjobadensif.se

Datum

1-2 juni 2024

Plats

Nacka sporthall, Griffelvägen 11, Nacka

Parkeringsplatser finns bredvid utanför hallen, alternativt i Nacka Forum med ca 10 minuters promenad till hallen. Se vägbeskrivning i slutet av PM2.

Hallen öppnar kl. 07.00 både lördag och söndag. Insläpp till hallen för gymnaster och ledare sker genom huvudentrén i anslutning till parkeringen och för publik via entrén som markerats med blå inringning på kartan.

Ackreditering

Ackreditering ska göras i entrén när ni kommer till hallen, detta innebär att truppen blir registrerad för deltagande i tävlingen.

Vid ackrediteringen ska ansvarig ledare lämna in:

- **Bedömningsunderlag**
 - 5 exemplar per gren som ni deltar i.
 - Möjlighet till kopiering/utskrift i hallen finns ej.
- **Deltagarlista**
 - Gymnasterna ska stå i samma ordning som i tävlingsintyget.
 - Listan ska skrivas ut och signeras av ansvarig ledare.
- **Tävlingsintyg från Tydliga (tidigare pensum)**
 - Ska endast visas upp, ej lämnas in.

Tips: Här kan ni skapa bedömningsunderlag digitalt:
underlag.trupp.nu

Här hittar ni deltagarlistor som kan fyllas i digitalt:

gymnastik.se/verksamheter/truppgymnastik/regler/deltagarlistor-och-bedomningsunderlag



SALTISCUPEN

Tävlingslicens

Alla tävlande gymnaster måste ha giltig tävlingslicens. Tävlingsintyg från tydliga ska visas upp i samband med ackrediteringen. Även tränare måste ha giltig licens för passning och mottagning enligt Svenska Gymnastikförbundets bestämmelser. Tränare ska kunna styrka sin licens på begäran. Mer information om utbildning finns på Gymnastikförbundets hemsida:

gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-validering/utbildningskrav

Uppvärmning

All uppvärmning sker i Bollhallen som ansluter till Sporthallen, alternativt utomhus. Ingen uppvärmning sker i korridorerna.

Förträning

Förträningstider finns i tidsschemat och kommer ske i tävlingshallen. Det är viktigt att utsatta förträningstider efterföljs, ingen extra förträningstid kommer ges. Utrop kommer ske i högtalaren vid varje byte av lag under förträningen, det är dock ledarens ansvar att se till att laget är redo när tiden startar. Under förträningen ansvarar ledarna själva för redskapen samt att de är rätt inställda.

Redskap

Under tävlingen ser redskapsfunktionärerna till att ta fram rätt redskap enligt era ifyllda redskapsönskemål. **Blankett för redskapsönskemål kommer finnas i hallen att fylla i innan förträningstart.** Det är alltid ledarens ansvar att kontrollera att allt är på rätt plats samt inställt vid tävlingsstart.

- **Friståendet sker på golv, 14x16 meter**
- **Airfloor för alla nivåer**
 - Ansats till airflooret
 - Mattvåd (nivå 7-9)
 - Station för handstående-fall (nivå 8-9)
 - Upphöjd station (nivå 7-9)
- **Trampett**
 - 1 Doradotrampett 36 fjädrar
 - 1 Doradotrampett med 32 fjädrar
 - 2 olika trampetter med 28 fjädrar
 - Pegasus hoppbord samt 1 st distansplanka med olika mått att välja på
 - Plint (nivå 7-9)
 - Förhöjd ansats till trampett (nivå 7-9)
 - Mattberg med höjd 90 cm samt 120 cm



SALTISCUPEN

Awikelser

- Alla nivåer tillåter upp till 25 gymnaster per lag och varv.
- Alla nivåer tävlas på airfloor alternativt mattvåd, inget tumblinggolv kommer finnas i tävlingshallen.
- Nivå 7 och 8 tillåter stegring handvolt på station → handvolt ut från airfloor på samma varv.

Flera lag i fristående

Om man deltar med flera lag i fristående räknas ett medelvärde ut till poängen. Vid prisutdelning så går hela laget (båda uppställningarna) upp på prispallen vid eventuell medalj.

Prisutdelning och resultat

Prisutdelning sker direkt efter avslutad klass. Saltiscupen följer Gymnastikförbundets rekommendationer kring resultat och prisutdelning för yngre åldrar. Länk: [Rekommendationer resultat och ceremonier](#)

Prisutdelningen kommer se ut enligt följande:

Nivå 9: Ledarna delges skriftlig feedback från domarna efter tävling, ingen poäng. Ingen resultatredovisning i hallen eller på hemsidan. En medalj delas ut till alla gymnaster.

Nivå 8, nivå 8 killklass och nivå 7 yngre: En fullständig resultatlista kommer att finnas för ledare att fota av efter avklarad prisutdelning. Ingen redovisning sker i hallen eller på hemsidan. En medalj delas ut till alla gymnaster.

Nivå 7 äldre och nivå 6: En 1:a, 2:a och 3:a utses i varje gren, resterande lag blir 4:or. En totalsegrare utses i varje klass. En fullständig resultatlista kommer att finnas för ledare att fota av efter avklarad prisutdelning. Ingen redovisning av resultatet sker i hallen eller på hemsidan.

Klädsel

Tävlande gymnaster ska ha enhetlig klädsel. Smycken är inte tillåtna för gymnaster eller ledare, det är dock tillåtet att tejpa över nytagna hål i öronen. Skydd är tillåtna valfri färg i alla klasser. Även ledarna ska ha enhetlig klädsel.

Musik

Varje lag ska ladda upp sin musik som MP3-/MP4-fil på denna länk:

[3. Musik Saltiscupen](#)

Märk filen med startnummer_förening_lagnamn_nivå_redskap. Musiken ska vara uppladdad senast söndag 26 maj.

Exempel: "1_SaltsjöbadensIF_UTR1_nivå8_hopp"



SALTISCUPEN

OBS! Korrigering från pm1 är att musiken ska vara märkt med startnummer i början istället för i slutet.

Ledarsamling och domarsamling

Ledarsamling sker vid sekretariatet i tävlingshallen. Tider för ledarsamling för varje pool finns i tidsschemat.

Domare samlas i domarrummet på angiven tid. Varje domare uppmanas att läsa tävlingsbestämmelserna samt övrig bedömningsinformation för respektive gren innan tävlingen. Domararvode utbetalas efter tävlingen till det konto som angivits i domaranmälan.

Entré publik

Vuxen - 100 kr

Barn upp till 10 år - 50 kr

Vi tar endast Swish.

Väskförbud

Utifrån den höjda terrorhotnivån har Polismyndigheten fattat beslut om ett väskförbud på större evenemang i Sverige. Därför är det inte tillåtet för publik att föra in större väskor i hallen. Undantag görs för personer som av medicinska skäl har behov av att ta med en väska in samt för personer med barn som har behov av skötväska.

Café

I tävlingshallen kommer det finnas ett café som säljer bland annat korv med bröd, toast, diverse fika och dricka. Caféet tar endast swishbetalningar.

Bilagor

Bilaga 1 - Hålltider

Bilaga 2 - Startlistor för alla pooler

Bilaga 3 - Karta över parkering samt ingångar

**VI I SALTSJÖBADENS IF VILL HÄLSA ER VARMT VÄLKOMNA TILL
SALTISCUPEN!**